***ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ***

 Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОУ прилагаются большие усилия для  организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Для обеспечения медицинского обслуживания в ДОУ оборудованы:

* медицинский кабинет в здании ДОУ;
* процедурный кабинет;

 ДОУ сотрудничает  со специалистами  Иваново-Эсинской участковой поликлиники, относящейся к Мелеховской городской районной больнице.

Краснова Наталья Геннадиевна - старшая медицинская сестра.

       В начале  и в конце каждого календарного года проводятся антропометрические измерения каждого ребенка, анализируется заболеваемость и, по заключению врача определяется группа здоровья детей. Для оценки состояния здоровья воспитанников ежемесячно проводится анализ заболеваемости, 1 раз в год – диспансеризация воспитанников. Это позволяет отслеживать состояние здоровья детей.

 Со всеми детьми проводится *физкультурно-оздоровительная и лечебно - профилактическая работа* с участием воспитателей и специалистов, педиатра, старшей медсестры. Большое внимание коллектив детского сада уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий:
Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. На состояние здоровья влияют различные факторы: окружающая среда, питание, социальные факторы, среди которых уровень жизни населения, состояние системы здравоохранения и многое другое

* соблюдение температурного режима в течение дня;
* правильная организация прогулки и её длительность
* соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей; облегчённая одежда для детей в детском саду;
* дыхательная и коррегирующая гимнастика после сна;
* физкультурные занятия;
* динамические паузы в форме подвижных игр;
* проведение физкультурных досугов, спортивных праздников, дней здоровья;
* режим закаливания.

     Для обеспечения *психологического комфорта* вновь поступивших детей в ДОУ вводится индивидуальный режим на  период адаптации, создание биологического комфорта в группе, совершенствование развивающей среды.

***Соблюдение санитарно-гигиенических норм:***

* контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории ДОУ и соблюдение санитарно-эпидемического режима;
* профилактические прививки по плану и эпидемическим показаниям;
* противоэпидемические мероприятия при карантинах;
* осмотры детей на педикулез и кожные заболевания;
* развитие у детей навыков личной гигиены.

***Рациональное питание:***

* 3 разовое питание с соблюдением натуральных норм;

 1 раз в неделю – напиток шиповника;

 1 раз в неделю витаминизированный напиток;

* введение фитонцидов (лук, чеснок);
* контроль за соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием кладовок и пищеблока.

 Сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников с каждым «набором» требует все больше усилий. И эта тенденция сохранится на ближайшие годы. Поэтому вопросы здоровьесбережения и развития остаются в ДОУ приоритетными, так же как и вопрос охраны жизни и безопасного поведения детей.